

Dia da semana \Refeição	<u>Pequeno almoço</u>	<u>Almoço</u>	<u>Jantar</u>	<u>Sobremesas - Snacks</u>
Segunda	•	•	•	•
Terça	•	•	•	•
Quarta	•	•	•	•
Quinta	•	•	•	•
Sexta	•	•	•	•

Sábado	•	•	•	•
Domingo	•	•	•	•